

Calendrier EST

01-11-2009 01-11-2009	Interclubs Uckange	piscine	UEP
06-12-2009 06-12-2009	Journée Demi Fond - Longwy	piscine	CSABL
10-01-2010 10-01-2010	Formation Initiateurs + Juges	formation	CRNP
17-01-2010 17-01-2010	Interclubs Sélestat	piscine	CPS
24-01-2010 24-01-2010	Championnats 54	piscine	Nancy ou Longwy
15-02-2010 20-02-2010	Stage Elite Hiver	stage	CRNP
28-02-2010 28-02-2010	Championnats d'Alsace Sélestat	piscine	CPS
14-03-2010 14-03-2010	Interclubs Vittel	piscine	SCV
27-03-2010 28-03-2010	Coupe de France CAMBRAI	piscine	CNNP
11-04-2010 11-04-2010	Championnats 57 Sarrebourg ou Creutzwald	piscine	CODEP

17-04-2010 24-04-2010	Stage Elite de Printemps	stage	CRNP
01-05-2010 01-05-2010	Descente Epernay - Chpt Régionaux LD	ld	CRNP
08-05-2010 08-05-2010	Chpt régionaux Piscine LONGWY	piscine	CRNP
20-05-2010 24-05-2010	Chpts France FFESSM - Cergy Pontoise	chptfrance	FFESSM
06-06-2010 06-06-2010	Boucles de Contrexeville	ld	SCV
10-06-2010 13-06-2010	Chpts de France Junior - Aix en Provence	chptfrance	CNNP
26-06-2010 26-06-2010	Chpts France Maitres - Concarneau	ld	CNNP